

## Памятка для педагогов о внешних признаках наркопотребления независимо от вида наркотика

**Изменения в человеке:** признаки поведения состояния.

**Внешний вид:** не соответствует окружающей обстановке, может напоминать алкогольное опьянение, но без характерного запаха алкоголя изо рта или при слабом запахе, не соответствующем состоянию.

**Глаза:** не реагируют на свет, могут быть покрасневшими, с неестественным блеском, зрачки глаз сильно сужены или расширены, наблюдается непроизвольные движения глаз или век.

**Кожные покровы:** бледность лица и всей кожи или чрезмерное покраснение лица и верхней части туловища.

**Речь:** становится несвойственной данному человеку, ускорен темп, подчеркнута выразительна либо, наоборот, непоследовательна и замедлена, невнятна и нечетка, осиплость голоса, использование жаргона наркоманов.

**Внешность:** ношение рубашек с длинным рукавом в жаркую погоду с целью скрыть следы от инъекций на руках, ношение темных очков в помещении, чтобы скрыть расширенные или суженные зрачки.

**Настроение:** явно не соответствует конкретной ситуации, может быть апатия, подавленность, сонливость, благодушие или беспричинное веселье, смешливость, потребность много говорить, которые могут перейти в раздражительность, озлобленность, агрессивность, резкие немотивированные перепады настроения из одной крайности в другую.

**Двигательная активность:** повышенная жестикуляция, излишние движения, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою.

**Координация движений:** нарушение четкости и последовательности действий, пошатывание и неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), нарушение почерка, сложности в выполнении заданий, требующих концентрации внимания или координации движений.

**Жидкостный обмен:** повышенная потливость, слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, нехарактерные запахи изо рта, от волос и одежды (запах лекарств и других химических веществ, сладковатый запах, похожий на благовония, тмин, мяту, запах клея, растворителя).

**Телосложение:** резкое похудение, потеря аппетита или чрезмерное потребление пищи, расстройство пищеварения.

**Сознание:** нарушение, помрачение.

**Косвенные признаки:** начинаются прогулы занятий, падает успеваемость; наблюдаются случаи вранья, появляются новые друзья, разговоры с которыми скрываются, наблюдается раздражительность, доходящая до ярости, уход от любых серьезных тем, от контакта с родителями, отключение телефона; замечается постоянное отсутствие денег, появляются долги; при постоянном употреблении становится очевидной деградация; теряется чувство реальности.